

LIONS CLUBS INTERNATIONAL



MULTIDISTRETTO 108 ITALY

LIONS CLUB ANZIO NETTUNO - 21164

ANNO LIONISTICO - 2018/2019



Iniziativa

“Un ECG per la vita”

elettrocardiogramma gratuito

rivolto ai bambini della Classe Terza Media che frequentano le scuole:

- 1 Istituto Comprensivo NETTUNO 1
- 2 Istituto S.Lucia Filippini
- 3 Istituto Anzio 5



**Elettrocardiogramma
a 12 derivazioni**

Sii il cambiamento che vorresti vedere avvenire nel mondo.

Mahatma Mohandas Karamchand Gandhi (Porbandar, 2 ottobre 1869 – Nuova Delhi, 30 gennaio 1948)

Il Lions Club Anzio-Nettuno ha attivato, anche per l'anno 2018-2019 il service **progetto “Un ECG per la vita”**.

Tale iniziativa prevede l'effettuazione di **Elettrocardiogrammi (ECG) gratuiti** per i bambini che svolgono attività sportiva parascolastica non agonistica. È un modo per sostenere le famiglie per l'impegno economico che la visita richiede e ridurre, inoltre, i tempi di attesa per le visite sportive specialistiche.

Il decreto dell'8 agosto 2014 “Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica” prevede, infatti, che agli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, a chi fa sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che non siano considerati atleti agonisti), a chi partecipa ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale, venga rilasciato un certificato di idoneità sportiva con l'esecuzione di almeno un ECG nella vita.

Dopo le citate disposizioni legislative degli scorsi anni, con il nostro progetto vogliamo dare un aiuto concreto alle famiglie, al fine di promuovere la prevenzione in ambito cardiologico, anche in relazione alle linee guida per la certificazione medica e la partecipazione alle attività sportive scolastiche.

Scopo della presente iniziativa è pertanto quello di contribuire alla **prevenzione delle patologie cardiache** severe attraverso un semplice **elettrocardiogramma**.

Sottoporsi a **screening** preventivi cardiologici, anche in età scolastica, può aiutare infatti ad individuare patologie apparentemente silenti, ma potenzialmente letali anche e soprattutto per i bambini. I dati statistici indicano un migliaio di vittime l'anno in Italia. Si tratta di eventi rari in soggetti apparentemente sani, magari anche sportivi.

L'elettrocardiogramma può assicurare sull'assenza di aritmie e, se invece rileva anomalie, si può passare a un esame di secondo livello come l'**ecocardiogramma**, che permette di esaminare anche la struttura del cuore.

La collaborazione con il mondo della scuola è di grande aiuto per aumentare l'attenzione e la cultura dei bambini e delle famiglie verso il miglioramento continuo della qualità della cure. Per questo, pensiamo che partecipare allo screening, oltre a migliorare la prevenzione delle **patologie cardiologiche**, permette, a bambini e genitori, di acquisire

uno sguardo più consapevole verso la tutela del proprio benessere. Ciò costituirà quindi una risorsa per gli anni a venire.

Grazie alla collaborazione con le Scuole “Istituto Comprensivo NETTUNO 1” e “Istituto S.Lucia Filippini”, che avranno l'onere di fornire un elenco di ragazzi, il Lions Club Anzio-Nettuno favorirà l'esecuzione dell'esame, diffondendone notizia agli alunni.

Il numero di ragazzi/bambini che vengono interessati da questa prima iniziativa è pari a 60, ripartiti in due gruppi di 30 per ciascuna delle scuole interessate..

Per poter aderire è necessario compilare l'autorizzazione che verrà consegnata alle famiglie tramite i propri figli. **I genitori possono, se lo desiderano, assistere all'effettuazione dell'ECG.**

All'esame medico, come disposto dall'iniziativa, sono dedicate **alcune giornate in date da concordare con la Responsabile dell'Istituto Scolastico, secondo le esigenze delle strutture.**

A tal fine informiamo che le date destinate sono individuate **nelle giornate del 18 Marzo 2019, 25 Marzo 2019 e 01 Aprile 2019**, secondo gli elenchi che verranno approntati sulla base delle iscrizioni.

L'ECG sarà eseguito nei locali dell'**Istituto ospitante, in una sala individuata dal Responsabile dell'Istituto o, ove possibile, nei locali adibiti a infermeria con relativo LETTINO sanitario**, dopodiché la refertazione e la ridistribuzione dell'esito dell'esame sarà affidato ai genitori dei ragazzi, in busta chiusa, per il successivo inoltro al pediatra curante/medico di medicina generale.

Non verrà richiesto alcun contributo per le spese del materiale necessario per l'esame nè di quelle di trasferta degli operatori.

Si allega informativa del progetto completo.

A TUTTI I GENITORI

Oggetto: Presentazione del progetto “Un ECG per la vita” per l’educazione alla prevenzione cardiologica nelle scuole secondarie.

Egr. Genitore,

Vi vogliamo presentare la nostra Associazione.

Melvin Jones, il fondatore del Lions International, nacque a Fort Thomas, Arizona, il 13 gennaio 1879.

La storia del lionismo viene fuori da una osservazione semplice: del resto a volte basta guardarsi intorno per capire di cosa c’è veramente bisogno. Melvin lo fece! Quasi 200 influenti uomini d’affari e di successo riuniti in un club il cui potenziale, se fosse stato realizzato, avrebbe potuto avere una grande influenza per il bene della loro comunità. Invece, loro si incontravano, cenavano, si scambiavano pacche sulle spalle e ritenevano una buona giornata quella in cui avrebbero ottenuto validi profitti. In molte altre città, ed anche in Chicago, altri gruppi di uomini stavano facendo le stesse cose. Perché, si chiese Melvin Jones, non possiamo indirizzare questo gruppo e fornire servizi in un’altra sfera della vita della comunità?

Il suo pensiero: “Forse sto scoprendo che non si va tanto lontano a meno che non si cominci a fare qualcosa per qualcun altro e ciò non dovrebbe danneggiare alcuno”.

In quelle notti del 1916, lo spirito del lionismo, se non la sua realtà, era nato.

Un altro personaggio ha fatto la nostra storia. Si chiamava Halsted Ritter. Alla convention del 1919 e disse: “Il nome Lions non rappresenta solo fratellanza, amicizia, forza di carattere e propositi, ma soprattutto le lettere che compongono il nome annunciano al paese il vero significato dell’impegno verso la comunità: Liberty, Intelligence, Our Nation’s Safety [Libertà, Intelligenza, Sicurezza del Nostro Paese]”.

Nel numero di gennaio 1931 della rivista LION, un articolo forniva la seguente interpretazione del nome dell'associazione: "Il nostro nome non è stato scelto a caso e non è neanche un nome di fantasia. Da tempo immemorabile, il leone è il simbolo del bene ed è per questa simbologia che è stato scelto il nome. L'adozione di questo nome è principalmente legata a quattro preminenti qualità: coraggio, forza, vitalità e fedeltà. Quest'ultima qualità, la fedeltà, ha un significato profondo e speciale per tutti i Lions. Il simbolo del leone è da sempre simbolo di fedeltà, attraverso il tempo e le nazioni, antiche e moderne. Rappresenta la lealtà agli amici, la lealtà ai principi, la lealtà al dovere, la lealtà alla fiducia".

Il Lions Club di Anzio Nettuno ricorda nelle proprie iniziative l'amore e la dedizione che i soci appartenenti hanno dimostrato in questi cinquantadue anni di vita del Club nel dedicarsi ad attività sempre utili ed apprezzate dai consociati e dalle Istituzioni del territorio di Anzio e Nettuno.

Ogni associato vive con il piacere ed il senso di amicizia, che ha orientato il cammino delle tante persone che hanno creduto nel dovere di spendersi per gli altri, nella pace e nella vera democrazia

Da anni siamo ormai impegnati nella prevenzione sanitaria.

A partire da quest'anno vorremmo partire con il nostro progetto a queste due scuole.

Detto ciò, il progetto consta di tre fasi:

FASE 1 – EDUCAZIONE ALLA PREVENZIONE. In questa prima fase si vuole dare una formazione specifica da parte del personale medico circa le modalità di esecuzione e interpretazione sommaria dell'Elettrocardiogramma (ECG).

FASE 2 – SCREENING ELETTROCARDIOGRAFICO. Ottenuta la formazione di base, gli alunni, individuati dalla dirigenza scolastica, tra coloro che possono giovare di questa iniziativa, vengono sottoposti ad Elettrocardiogramma a riposo, previa acquisizione di un apposito consenso da parte dei genitori.

Sarà presente il Medico nelle scuole, in orario concordato col Dirigente Scolastico, per eseguire gli ECG alla presenza dei genitori che desiderano assistere.

Gli ECG vengono refertati dal medico cardiologo e consegnati alle famiglie degli alunni.

FASE 3 – CERTIFICAZIONE SPORTIVA. I genitori che lo desiderano possono utilizzare l'ECG completo di referto per recarsi dal pediatra o dal medico di famiglia e ottenere così il rilascio del certificato per attività sportiva non agonistica, necessario per i campionati studenteschi.

Nella speranza di ottenere il vostro appoggio e la vostra collaborazione, porgiamo i saluti più cordiali.

MODULO DI CONSENSO

– PRIVACY –

(Scrivere cortesemente in stampatello)

RITAGLIARE e riconsegnare solo la parte "Modulo di Consenso")

Io sottoscritto/a, genitore
dell'alunna/o.....,
Istituto.....
PLESSO.....classe.....sez.....

informato sui diritti e sui limiti di cui alla legge 675/96 ed il successivo dlgs 30.6.2003 n°196, concernenti "la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", esprimo il mio consenso ad eseguire il controllo elettrocardiografico ed autorizzo Lions Club Anzio-Nettuno, nella persona del Medico incaricato, al trattamento dei dati personali di mio figlio/a, esclusivamente ai fini di effettuazione dell'esame elettrocardiografico.

DICHIARO SOTTO LA MIA RESPONSABILITA' che il bambino non ha patologie e di aver preso visione e di accettare le prescrizioni che regolano la presente iniziativa, nonchè di assumermi ogni responsabilità connessa alla partecipazione di mio/a figlio/a e con la presente dichiarazione in particolare LIBERO integralmente e SOLLEVO da ogni responsabilità la struttura scolastica e la Struttura erogante la prestazione.

Recapito telefonico Indirizzo
mail..... (In stampatello)

La presente autorizzazione viene concessa in piena libertà ed autonomia, senza condizioni o riserve e a titolo completamente gratuito.

lì, _____ Il/la Firma del genitore, _____

Ai sensi degli art. 1341 e 1342 del Codice Civile il sottoscritto dichiara di aver letto attentamente e di approvare specificamente il testo del documento relativo all'iniziativa

"Un ECG per la vita" nonché il Regolamento di accesso alla Scuola.

lì, _____ Il/la Firma del genitore, _____

Riconsegnare all' Istituto entro il 10 marzo 2019

(unitamente a copia del documento di identità del minore e del genitore firmatario)

SCUOLA

Istituto.....

PLESSO.....classe.....sez.....

<u>NUM</u>	<u>NOME E COGNOME</u>	<u>CLASSE</u>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		