



Sabato 13 aprile 2019 ore 9.00 – 13.00

A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE- FOCUS COLAZIONE CON LA CENTRALE DEL LATTE DI ROMA

SEMINARIO PER INSEGNANTI

di Scuole Primarie e Secondarie di I grado e genitori rappresentanti di classe. In collaborazione con i medici pediatri di FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri) LAZIO E ROMA.

Centrale del Latte di Roma -Via Fondi di Monastero 262, Roma

Sabato 13 aprile 2019 dalle ore 9.00 alle ore 13.00 la Centrale del Latte di Roma invita gli insegnanti delle Scuole Primarie e Secondarie di I° Grado ad un seminario sulla corretta alimentazione- **focus colazione**- nella crescita dei bambini e ragazzi da 6 a 14 anni e sul ruolo della scuola e degli insegnanti per incentivare maggiori consapevolezze, buoni comportamenti alimentari, responsabili stili di vita, anche attraverso evolute modalità pedagogiche.

Senza considerare che proprio dai bambini può partire un importante stimolo per migliorare le abitudini alimentari in famiglia. Il seminario sarà curato dai medici pediatri di FIMP Lazio e Roma. I pediatri sono, infatti, il principale punto di riferimento dei genitori in una fase così importante della vita dei propri figli, quella in cui si pongono le basi per le corrette abitudini legate alla nutrizione e alla scelta dei cibi, oltre che degli stili di vita più corretti, legati alle attività sportive, ricreative e sociali.

Nell'aderire a questo seminario gli insegnanti avranno l'opportunità di trasmettere agli alunni, attraverso la modalità a loro più congeniale, la consapevolezza dell'importanza di una sana abitudine alimentare e di una corretta colazione.

Il seminario si aprirà con la visita allo stabilimento e la distribuzione di materiale didattico utile a trasferire le buone abitudini. Seguiranno gli interventi dei medici pediatri di FIMP Lazio e Roma. La mattina si chiuderà con



uno showcooking divertente e interattivo a cura di Fabio Toso, segretario Federazione Italiana Cuochi del Lazio.

Può essere l'occasione per riflettere sulla riscoperta del mangiare con i sensi, per recuperare un giusto rapporto con la stagionalità della produzione.

Per i bambini più piccoli saranno organizzati laboratori in modo da intrattenerli durante il seminario degli adulti.

Per partecipare prenotare al numero 06-41485252 dal Lunedì al Venerdì dalle 10,30 alle 12,00