

Campus Velico a Sperlonga

4 gg -3 notti nel periodo

1° turno dal 9 al 12 maggio: classi 1^AC – 2^AC – 1^AB – 1^AF

2° turno dal 23 al 26 maggio: classi 1^AA – 1^AE – 1^AH



Il progetto “Vela Scuola “, si svolge a **Sperlonga**, all’interno del Parco Regionale “*Riviera di Ulisse* “, in collaborazione con la Scuola Vela F.I.V. Sais & projects.

UN MARE DI PASSIONE FRA SPORT,CULTURA E AMBIENTE

Obiettivi

Durante la realizzazione del progetto si raggiungono i seguenti obiettivi: sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso delle responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere generale, per mezzo di attività ludico sportive all'aria aperta: educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente in cui si vive con osservanza delle regole marinare; appropriazioni delle tecniche degli sport velici e marini; conoscenza del territorio dal punto di vista storico, geografico e ambientale.

Località Sperlonga

Sorge su uno sperone di roccia, la parte finale dei Monti Aurunci, che si protende nel Mar Tirreno confluendo nel Monte di è, perlopiù, pianeggiante. sabbia bianca, si alterna a gettano in mare, spesso, raggiungibili solo in presso Sperlonga sorgeva Ἀμύκλαι), fondata dagli nel territorio numerose quella appartenente comprendente una grotta con sculture del ciclo erano inoltre centri di pesca.



San Magno. Il territorio circostante La spiaggia di fine e dorata vari speroni di roccia che si formando calette meravigliose e barca. Secondo la tradizione la città di Amyclae (in greco Spartani. In età romana sorsero ville, la più celebre delle quali è all'imperatore Tiberio, naturale modificata e decorata dell'eroe omerico Ulisse. Le ville produzione per l'industria della

Siti archeologici : La villa dell'imperatore romano Tiberio, Museo archeologico nazionale di Sperlonga, Torre di avvistamento la "Torre Truglia" sede del “Centro educazione dell'ambiente marino”.

Aree naturali : Parco Regionale Riviera di Ulisse, Monumento Naturale Promontorio Villa di Tiberio

Corso di vela e sport marini

Sulla base del protocollo di intesa Min. Istruzione/ F.I.V., si svolgeranno presso la struttura della Scuola Vela F.I.V. Sais & Projects la cui sede si trova presso il lido Beluga nella magnifica spiaggia di Sperlonga, Tutte le operazione di messa in mare delle imbarcazioni o utilizzo di: windsurf ,Sup e Kart –Surf , sono effettuate nel rispetto della normativa e delle direttive FIV.

Il corso si articola su quattro attività marinaresche : **Barca a vela, Wind surf, Tavola da Sup, Kit -Surf**

Tutti i ragazzi a rotazione effettueranno a gruppi lezioni teoriche e pratiche con Istruttori FIV.

La parte teorica a terra è di apprendimento come armare la propria barca o la propria vela, di equilibrio per il Sup e il Kart Surf. Per le attività di windsurf, tavola da Sup e Kart Surf i ragazzi avranno a disposizione ognuno la propria tavola. Gli studenti saranno coadiuvati dagli istruttori FIV. Per la sicurezza in mare, la Scuola di Vela mette in acqua un gommone pronto per ogni evenienza. Il corso si prefigge di far provare a rotazione tutte le attività marinaresche di cui sopra.

Ulteriori attività sportive

Oltre alle attività veliche e di altri sport da svolgere in mare, i ragazzi svolgeranno attività sportive quali : beach soccer, beach volley, bike, palla a Volo, Trekking, equitazione con l'assistenza di nostro personale.

Attività culturali / ambientali

Per completare il programma formativo in collaborazione con IAT Latina che si avvale solo di guide qualificate e provinciali è sempre incluso una o più visite culturali a secondo dei giorni di permanenza quali, solo come esempio:

- .- Museo Archeologico di Sperlonga.
- .- La villa dell'imperatore romano Tiberio.
- .- Percorsi ambientali.
- .- Centro educazione dell'ambiente marino.
- .- Oltre a molte altre attività culturali/ambientali in località limitrofe, facilmente raggiungibili.

Programma 4 giorni 3 notti

1° GIORNO:

- Ore :07,30 Incontro con il gruppo piazzale San Rocco (Santa Maria Goretti)
- Ore: 08,00 Sistemazione bagagli sul pullman e partenza per Sperlonga
- Ore: 09,30 Arrivo a Sperlonga, incontro con guida specializzata IAT visita al Museo Archeologico di Sperlonga, e Grotta di Tiberio
- Ore :11,40 Inizio visita guidata alla cittadina di Sperlonga
- Ore :12,50 Trasferimento alla Scuola di Vela – Bagno Beluga –
- Ore :13,10 Arrivo alla Scuola di Vela, pranzo al ristorante del circolo Velico Beluga
Lo Chef del ristorante adopera prodotti a KM 0 quindi il pranzo comprende:
1 primo, 1 secondo, 1 contorno, frutta acqua inclusa
- Ore :14,00 Relax in spiaggia e attività ludiche beach soccer, beach volley, bike, frisbi, palla a mano
- Ore :15,30 Presentazione del progetto velico a cura del direttore della Scuola di vela e del suo staff
Suddivisione degli studenti in gruppi di lavoro e inizio lezioni didattiche relative alle attività
Marinaresche che vengono svolte con le barche, con la tavola di Wind Surf, con la tavola di Sup
E con l'aquilone Kart -Surf
- Ore : 18,00 Pane e nutella per tutti
- Ore: 18,40 Raduno del gruppo al parcheggio e trasferimento in Hotel
- Ore: 18,30 Check in , Assegnazione delle camere per gli studenti: doppie/triple/ quadruple tutte con bagno, TVLCD, Phon, Frigo Bar
- Ore :20,20 Cena in Hotel che comprende: 1 primo, 1 secondo, contorno, frutta e/o dessert acqua inclusa
- Ore 21,30 Animazione con spettacolo di magie, giochi, mangiafuoco, balli, Karaoke.
L'animatore è un artista che lavorava nella troupe della Fiction i Cesaroni
- Ore 24,00 Tutti a letto buonanotte !!!!

2° GIORNO:

- Ore 07,30: Sveglia
- Ore 08,00: Colazione continentale in Hotel con dolci e salati, yogurt, frutta di stagione, succhi, latte, caffè, thè e tanto altro
- Ore 09,00: Trasferimento alla Scuola di Vela (il gruppo potrebbe raggiungere la scuola di vela con la bike
Percorrendo la pista ciclabile oppure si va in pullman che sarà al seguito tutto il viaggio)
- Ore 09,30: Inizio attività veliche con barche: caravel, catamarani, trident, derive e barche di altura a rotazione,
un altro gruppo con gli istruttori faranno Wind –Surf , altro gruppo faranno SUP e infine il quarto
gruppo inizieranno le lezioni di Kart Surf
- Ore 13,30: Lo Chef del Ristorante Beluga prepara un pranzo a KM 0 per gli studenti con incluso al pasto
Acqua minerale naturale e gassata il pranzo comprende: 1 primo, 1 secondo, 1 contorno, frutta
- Ore 14,30: Attività ludiche in spiaggia con l'assistenza degli Istruttori FIV beach soccer, beach volley, frisbi,
bike
- Ore 15,30: Riprendono le attività marinaresche fino alle ore 17,30
- Ore 17,30: Party di pane e nutella al ristorante Beluga fino alle ore 18,30

Ore 18,40: Raduno del gruppo al parcheggio del pullman e rientro in Hotel e/o villaggio
Ore 18,50: Arrivo in Hotel relax in piscina
Ore 20,30: Cena in Hotel come la prima sera
Ore 21,30: Spettacolo di animazione fino alle ore 23,30
Ore 24,00: Tutti a letto buona notte!!!!!!

3° GIORNO

Ore 07,30 Sveglia
Ore 0800: Colazione come il primo giorno
Ore 09,00: Trasferimento alla Scuola di Vela (in base alle disposizioni impartite dai docenti accompagnatori)
Ore 09,30: Inizio attività veliche con barche: caravel, catamarani, trident, derive e barche di altura a rotazione, un altro gruppo con gli istruttori faranno Wind –Surf , altro gruppo faranno SUP e infine il quarto gruppo inizieranno le lezioni di Kart Surf
Ore 13,30: Lo Chef del Ristorante Beluga prepara un pranzo a KM0 per gli studenti con incluso al pasto Acqua minerale naturale e gassata il pranzo comprende: 1 primo, 1 secondo, 1 contorno, frutta
Ore 14,30: Attività ludiche in spiaggia con l'assistenza degli Istruttori FIV beach soccer, beach volley, frisbi, bike
Ore 15,00: Raduno del gruppo al parcheggio del pullman e trasferimento a Gaeta per visita culturale e archeologica
Ore 15,30: Incontro con la Guida specializzata IAT e inizio attività culturale, naturalistica e archeologica
Visita del Monte Orlando “ Montagna Spaccata “ spiegazione di tutto il percorso storico e Archeologico, visita della città di Gaeta, borghi e zone archeologiche
Ore 19,00: Raduno del gruppo al parcheggio del pullman e rientro in Hotel o
Ore 19,20: Arrivo in Hotel relax in piscina
Ore 20,30: Cena in Hotel come la prima sera
Ore 21,30: Spettacolo di animazione fino alle ore 23,30
Ore 24,00: Tutti a letto buona notte!!!!!!

4° GIORNO

Ore 07,30: Sveglia
Ore 0800: Colazione come il primo giorno
Ore 09,00: Si liberano le camere e si portano le valigie in pullman
Trasferimento alla Scuola di Vela
Ore 09,30: Inizio delle attività marinarie, regate, gare di Sup, gare di Wind Surf e Kart gli Istruttori Evidenzieranno gli equipaggi che hanno appreso di più durante il Campus Velico, premiazioni dei Migliori equipaggi in tutte le attività marinarie, consegna degli attestati delle Tessere FIV. A tutti i partecipanti verrà consegnata una medaglia ricordo del Circolo Velico
Ore 13,30: Lo Chef del Ristorante Beluga prepara un pranzo a KM0 per gli studenti con incluso al pasto Acqua minerale naturale e gassata il pranzo comprende: 1 primo, 1 secondo, 1 contorno, frutta
Ore 14,30: Attività ludiche in spiaggia con l'assistenza degli Istruttori FIV beach soccer, beach volley, frisbi, bike
Ore 15,00: Raduno del gruppo al parcheggio del pullman e trasferimento a Fondi
Ore 15,30: Arrivo a Fondi incontro con la guida IAT visita culturale della cittadina e del museo archeologico Fino alle ore 17,30
Ore 17,40: Raduno del gruppo al parcheggio del pullman e partenza per Nettuno
Ore 19,30: Arrivo a destinazione fine del servizio.