

CAMPO SCUOLA VELICO-INTERDISCIPLINARE

FORMIA

Progetto “UN’AULA TRA STORIA, VENTO e MARE”

3 giorni dal 16 al 18 Maggio 2018

1°GIORNO: 16/05/2018 NETTUNO / FORMIA

In mattinata incontro dei partecipanti al viaggio presso l’Istituto, sistemazione in pullman e partenza per Formia. Arrivo presso l’Hotel Bajamar 4****, incontro con i nostri operatori specializzati e presentazione del campo scuola con tutte le attività da svolgere. Sistemazione nelle camere riservate. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio divisione del gruppo: inizio delle attività in spiaggia (windsurf teoria e pratica, sup, beach-volley, beach-tennis, beach-soccer, badminton) con relativa consegna dell’abbigliamento tecnico (muta, giubbino di galleggiamento, ecc). Rientro in hotel, cena e pernottamento. Discoteca interna all’hotel nel dopocena.

2°GIORNO: 17/05/2018 FORMIA

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione a buffet.
- Ore 09h30 Risveglio muscolare ed inizio delle attività teoriche e pratiche di windsurf e sup; a rotazione visita guidata Parco di Gianola e Monte di Scauri accompagnati dalla guida archeologica/naturalistica fino all’interno del parco dove si potranno ammirare i resti di un antico Porto Romano e Parco avventura sospeso.
- Ore 13h00 Pranzo in hotel.
- Ore 14h30 Relax.
- Ore 16h00 Inizio delle attività: mountain-bike, tiro con l’arco, beach volley e beach soccer.
- Ore 18h30 Tempo dedicato alla doccia e all’igiene personale.
- Ore 20h30 Cena.
- Ore 21h30 Proiezione video clinic delle attività svolte o discoteca interna all’hotel.
- Ore 23h30 Si va tutti a dormire.

3°GIORNO: 17/05/2018: FORMIA / SPERLONGA / NETTUNO

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione a buffet.
- Ore 09h30 Risveglio muscolare ed inizio delle attività teoriche e pratiche di windsurf e sup; a rotazione visita guidata Parco di Gianola e Monte di Scauri accompagnati dalla guida archeologica/naturalistica fino all’interno del parco dove si potranno ammirare i resti di un antico Porto Romano e Parco avventura sospeso.
- Ore 13h00 Pranzo in hotel.
- Ore 14h30 Consegna degli attestati di partecipazione al Progetto “Un’aula tra storia, vento e mare”, saluti e ringraziamenti.

Al termine, sistemazione in pullman e partenza per Sperlonga con visita guidata della città. Al termine proseguimento per NETTUNO con arrivo previsto in serata.