



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "NETTUNO III"
Via OLMATA, 86 00048 NETTUNO ☎06 9881356 fax 06 98600505
C.F. 97713050587
✉rmic8d2002@istruzione.it – rmic8d2002@pec.istruzione.it
www.icnettunotre.edu.it

Circ. 233

ALLE FAMIGLIE

AGLI STUDENTI

Scuola primaria e
secondaria di primo grado
Albo – Sito Web

OGGETTO PROGETTO: A SCUOLA DI CANOA 2020 4A EDIZIONE - LEVA REMIERA PER GIOVANI NETTUNESI

con il patrocinio del comune di Nettuno

I docenti di Scienze motorie del nostro I.C. in collaborazione con il Circolo Canottieri Nettuno hanno aderito al progetto *A SCUOLA DI CANOA 2020 4A EDIZIONE*, con il fine di favorire tra i partecipanti la consapevolezza dell'importanza del mare per la città di Nettuno, promuovere le attività sportive in mare, diffondere la pratica della canoa.

Il progetto ha, subito una ricalibratura nelle modalità di proposizione dovuta all'emergenza epidemiologica, prevedeva infatti degli incontri pratici nella zona marina di Nettuno. Le nuove modalità prevedono video laboratoriali illustrativi della disciplina della Canoa. Nello specifico:

Fase 1 (mese di maggio – on line)

Attività informativa sul progetto da condividere sulla piattaforma Office 365, a cura dei docenti di Scienze Motorie, per far conoscere la disciplina della canoa e per evidenziare la stretta correlazione tra attività sportive e un sano stile di vita.

Fase 2 (in spiaggia 1 lezione)

da svolgersi presso il *Circolo Canottieri Nettuno* finalizzata al conseguimento di una corretta postura e un'adeguata attività coordinativa, attraverso la simulazione tecnica della pagaiata

(compatibilmente con le disposizioni di legge riguardo il distanziamento sociale e la ripresa delle attività sportive in mare).

Indicazioni per accedere ai contenuti digitali e contattare i referenti:

- Entrare sulla Homepage di OFFICE 365 con le credenziali in possesso (sono le stesse di Teams)
- Fare click su SHARE POINT. - nella barra di ricerca in alto al centro scrivere SCUOLA DI CANOTTAGGIO e sulla pagina che disponibile cliccare su SCUOLA DI CANOA 2020. L'accesso consentirà di visionare una breve introduzione al progetto, la sequenza con cui aprire i video e le modalità con cui inviare il modulo di adesione.

Per ogni ulteriore informazione è possibile contattare la prof.ssa Michetti all'indirizzo email:

LAURA.MICHETTI@icnettunotre.edu.it

Il Dirigente scolastico

Dr. Marco Di Maro